



Manual para Activar tu Intuición y Empezar a Leer el Tarot

munlight.com.mx

Manual para Activar tu Intuición y Empezar a Leer el Tarot

Este manual está pensado para ti que estás empezando a conectar con tu intuición y quieres iniciar el camino del Tarot desde casa, con calma y presencia. Aquí no se trata de saberlo todo, sino de escucharte más, confiar más y dejarte guiar.

Cómo preparar tu espacio

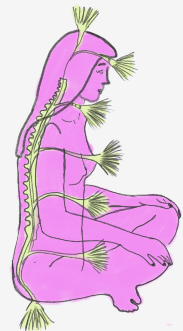
Elige un lugar tranquilo, donde puedas estar contigo.

- ✳ Limpia con humo (incienso, palo santo o sahumerio).
- ✳ Coloca tu mazo, una vela, cuarzo o cualquier objeto que te conecte.
- ✳ Respira profundo y da la intención:
Estoy abriéndome a mi intuición con amor y claridad.



Cómo activar tu intuición (sin presión)

1. Respira profundo. Lleva la atención a tu cuerpo.
2. Coloca tus manos sobre el corazón.
3. Pregúntate: ¿qué siento aquí, ahora?
4. No busques respuestas lógicas. Solo observa, siente y confía.
5. Si quieres, escribe lo que aparece. Esto entrena tu conexión interna.

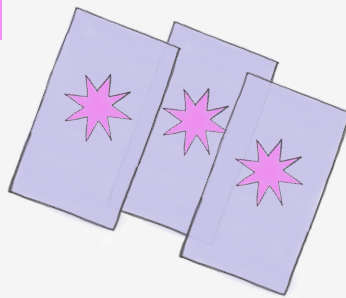


Primeros pasos con el Tarot

Conecta con tu mazo: barájalo, tócalo, míralo sin expectativas.

- ✳ Elige una carta por día y obsérvala. Sin manual. Solo mírala y siente.
- ✳ Pregúntate: ¿qué me quiere decir esta imagen hoy?
- ✳ Anota lo que venga, aunque no tenga sentido todavía. Es tu lenguaje sutil activándose.

Tirada de tres cartas



Las preguntas pueden variar dependiendo como te sientas o en donde sientes que necesitas guía o claridad, ejemplos:

1. Mente - Corazón - Espíritu

Ideal para alinear lo que piensas, sientes y necesitas.

Carta 1: Qué te dice tu mente.

Carta 2: Qué siente tu corazón.

Carta 3: Qué te guía tu alma/intuición.

Luz - Sombra - Integración

Perfecta para crecimiento personal y trabajo interno.

Carta 1: Tu potencial, tu don.

Carta 2: Lo que estás negando o evitando.

Carta 3: Cómo integrar ambas energías.

Consejo final:

La intuición no se fuerza, se cultiva. El Tarot no es para adivinar, es para recordar. Y tú no necesitas saberlo todo para comenzar. Solo necesitas confiar en que ya sabes lo esencial.